

# COMUNE DI ALBIGNASEGO

## ASSESSORATO allo SPORT

### ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

# GRUPPO PODISTICO DONATORI SANGUE

## ALBIGNASEGO (Padova)

# DOMENICA 1 OTTOBRE 2006

# 27ª Marcia del Donatore

# di Sangue

## Corse

# all'Indietro

## 6º Campionato Nazionale A.I.C.S.

## AICS di Retro Running

## 5ª RETRO GROUPS & FAMILY

MANIFESTAZIONE VALIDA **Retro Challenge**  2006

## 12ª Prova Campionato Nazionale A.I.R.R.

## Corse alternate

## 3ª Prova Mondiale di Corsa Alternata

## 2ª Alternata in Coppia Mista

## 1ª Camminata Alternata



## 27ª MARCIA DEL DONATORE DI SANGUE

**Non competitiva di Km 12-20-27**  
**Minimarcia di Km 6**

**Omologata MARCIAPADOVA**  
con nota n. 57

**Omologata FIASP IV**  
con nota n. 06/040 del 26.06.2006

**QUOTA ISCRIZIONE**  
€ 1,25 solo ristoro € 4,00 con premio

**PREMIO:**  
*Maglietta appositamente creata*

Per maggiori notizie visita il SITO INTERNET:  
<http://www.gpdsalbignese.org>

**6º CAMPIONATO NAZIONALE A.I.C.S. DI RETRO RUNNING**  
Corsa all'indietro di km. 3 su circuito di mt. 1.000 da ripetere 3 volte  
Minipercorso di Km 1 per la categoria giovanissimi

**QUOTA ISCRIZIONE**  
€ 4,00 con premio maglietta appositamente creata (quota iscrizione valida per tutte le gare individuali - Campionato Nazionale A.I.C.S. - Prova Mondiale di Corsa Alternata - Camminata Alternata - ogni singolo atleta partecipante alla Retro Group & Family).  
€ 5,00 iscrizione a due gare competitive o non competitive, anche se non individuali.  
€ 7,00 iscrizione per la partecipazione a tre e più gare.  
€ 10,00 a coppia per l'alternata in coppia, se già iscritti singolarmente ad un'altra gara, € 10,00 se prima gara  
€ 1,25 iscrizione alla sola Camminata Alternata, senza premio individuale.  
GRATUITA, per tutti i bambini nati dal 1992 ad oggi, con premio di partecipazione per tutti.

**PREMIO:**  
*Maglietta appositamente creata per tutti i partecipanti*

Per maggiori notizie visita il SITO INTERNET:  
<http://www.retrorunning.it>



## NUTRIZIONE E BENESSERE

DIALCOS S.p.A.  
35020 DUE CARRARE (PD) - ITALY - Via Veneto, 27  
Tel. 0039 049 5290444 r.a. - Fax 0039 049 5290130

e-mail: [dialcos@dialcos.com](mailto:dialcos@dialcos.com)  
visitateci su: [www.dialcos.it](http://www.dialcos.it)

SISTEMA QUALITÀ CERTIFICATO ISO 9002



## 5ª RETRO GROUPS & FAMILY

Corsa all'indietro non competitiva di Km. 1  
riservata a singoli gruppi familiari e sportivi

## 3ª PROVA MONDIALE DI CORSA ALTERNATA

Corsa alternata di Km 3 su circuito di Mt. 1.000 da ripetere 3 volte,  
correndo i primi 500 Mt. all'indietro, i successivi 500 Mt. in avanti.  
Mini percorso di Km. 1 per la categoria giovanissimi

## 2ª ALTERNATA IN COPPIA MISTA

di Km. 1 riservata a coppie miste (uomo/donna),  
che correranno ognuno 500 mt. indietro e 500 in avanti

## 1ª CAMMINATA ALTERNATA

di Km. 1 su circuito, camminando i primi 500 mt. all'indietro e 500 mt. in avanti

**VENETO BANCA**  
Filiale di Albignese - PD  
Via Roma, 76 - Tel. 049 8625852  
[www.venetobanca.it](http://www.venetobanca.it)

**SCAVI E MOVIMENTO TERRA**  
Via G. Marconi, 9 - ALBIGNASEGO (PD)  
Tel. 049 710991 - 336 814135 - 338 8936987 - Fax 049 710991

**Il leader europeo del fissaggio professionale lavora con Voi**



### I SISTEMI DI FISSAGGIO

Fischer Italia srl  
Corso Stati Uniti, 25  
35127 Padova  
tel. 049 8063111  
fax 049 8063401  
[www.fischeritalia.it](http://www.fischeritalia.it)



- Progettazione Grafica
- Moduli Continui
- Stampa Commerciale - Fiscale - Digitale
- Editoriale
- Depliant
- Etichette
- Legatoria
- Cataloghi
- Matrimoni
- Calendari
- Manifesti
- Timbri

» Rivestimento Furgoni » Decorazione Vettrine  
» Cartelli Pubblicitari - Cantiere » Banner

Via Terradura, 3 - MASERÀ DI PADOVA  
Tel. 049 8860922 - Fax 8861200 - [info@tipmsr.191.it](mailto:info@tipmsr.191.it)

## 27° MARCIA DEL DONATORE DI SANGUE

Domenica 01.10.2006

**Organizzazione:** ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA GRUPPO PODISTICO DONATORI SANGUE ALBIGNASEGO

**Ritrova:** Ore 07,30 presso il Centro Commerciale Largo Degli Obizzi - Piazza del Donatore - Via Roma - Albignasego

**Partenza:** libera dalle ore 08,00 alle ore 09,00; chiusura manifestazione ore 14,30. Il tracciato sarà opportunamente indicato con apposita segnaletica e da personale dell'organizzazione.

Tutti i partecipanti debbono attenersi alle norme disciplinate dall'art. 190 del Codice della Strada.

**Percorso:** minimarcia di Km. 6, Km. 12 - Km. 20 e Km. 27, attraverso le contrade paesane.

**Controlli:** a sorpresa lungo i quattro percorsi.

**Ritorni:** uno per il percorso di Km. 6, 3, 3 sul percorso di Km. 12, 5 per il percorso di Km. 20 e 7 per il percorso di Km. 27 + uno all'arrivo per tutti. Saranno predisposti ristori differenziati per gli amici a quattro zampe.

**Spagnaggi:** 2 per il percorso di Km. 20, 3 sul percorso di Km. 27.

**Servizi offerti:** Servizio custodia chiavi auto (onde evitare spiacevoli disagi, unitamente alle chiavi dell'auto, dovrà essere consegnato un documento d'identità, che verrà restituito unitamente alle chiavi, al legittimo proprietario). **Deviations vocali sui percorsi, Assistenza Medica, Croce Verde, Servizio Scopa, Radio C.B. CLUB Colli Euganei.**

**Quote iscrizione:**  
**Euro 1,25** Solo ristoro e diritti ai fimbri:  
 FIASP-IVV, MARCIAPADOVA, NUOVO VAI GAMBÀ D'ARGENTO 2006, BREVETTO STRAMARCIORE.  
**Euro 4,00** con premio, maglietta appositamente creata.

**Chiusura iscrizioni:** per i singoli sino alle ore 09,00 di Domenica 01 Ottobre 2006, per i gruppi tassativamente entro le ore 14 di sabato 30 Settembre 2006; eventuali gruppi ritardatori saranno posti in coda alla classifica a prescindere dal numero degli iscritti.

**Premiazioni:** inizieranno alle ore 10,00 circa:  
 - Premio particolare al gruppo più numeroso;  
 - Premio particolare al gruppo extra-regionale più numeroso;  
 - Premio particolare al gruppo donatori sangue più numeroso;  
 - Premio per tutti i gruppi con minimo 20 iscritti.

**Timbratura Tessere FIASP-IVV**  
 C.t.s.: GALLOCCIO PAOLO  
 Gruppo: G.P. POLYTEC Compagnola di Brugine

**Timbratura Tessere MARCIAPADOVA**  
 Direttivo: BRIDIO LORENZO  
 Gruppo: G.P. LIBERI PODISTI Anguillara Veneta

**Timbratura Brevetto STRAMARCIORE:**  
 ARRIGHI GIOVANNI

La marcia è assicurata, tramite polizza RCVT della FIASP

La marcia si svolgerà con qualsiasi tempo

Essendo la marcia non competitiva, non si accettano reclami d'alcun genere.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme FIASP-IVV, MARCIAPADOVA - NUOVO VAI GAMBÀ D'ARGENTO 2006 - BREVETTO STRAMARCIORE, COMITATO PODISTICO POLESANO.

Vi preghiamo di rispettare gli orari di partenza e le regole su esposte, solo così potremo garantire i servizi previsti e la copertura assicurativa.

Gli organizzatori pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per danni a cose e/o terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.

**Pranzo:** abbiamo approntato servizio tavola calda a € 10 (primo piatto, secondo, contorno, caffè).

È gradita la prenotazione entro il 27/09/2006; posti disponibili 300.

Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA o norma dell'Art. 4, secondo e sesto periodo del D.P.R. 633/72 e successive modificazioni. I contributi sindacati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'Art. 2 comma 1 lettera A-B DLGS 460/97 e del terzo comma dell'Art. 111 del TUIR.

**Informazioni:** BETTELLA PAOLO - Via Rossini, 26 - Albignasego - Tel. 049 8014004 - Cell. 335 6008132 - e-mail: daravet@retorunning.it - sito internet: www.gpsalibignasego.org

**Iscrizioni:** aperte a tutti con l'accettazione del presente regolamento, si ricevevano presso:

**BETTELLA PAOLO:** Via Rossini 26, Albignasego Tel. 049 8014004 - Cell. 335 6008132

**VETTORATO DARIO:** Via Giorgione 8 int. 37 - Albignasego Tel. 049 682050 - Cell. 349 8623270

L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti inerente la normativa di legge prevista dal D.M. del 28.2.1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non agonistica.

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente nei locali pubblici del Comune di Albignasego, luogo di svolgimento della manifestazione, il ritrovamento degli stessi in locali pubblici di altri comuni è da ritenersi casuale e non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso è distribuito anche per mezzo di un incaricato alle manifestazioni podistiche esclusivamente nella località di effettuazione delle stesse. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzata.

## REGOLAMENTO 5° RETRO GROUPS & FAMILY

Corsa all'indietro non competitiva di Km.1 riservata a: singoli - gruppi familiari - gruppi sportivi

- Alla prova di carattere non competitivo, che si terrà sulla distanza di Km. 1, possono partecipare atleti di qualsiasi sesso ed età, ma saranno considerati per le premiazioni solamente i groups (gruppo sportivo) o family (gruppo familiare).
- Sia i groups sia i family sono liberi di iscriverne un numero illimitato di concorrenti; i primi dovranno attestare l'appartenenza al gruppo, i secondi (padre, madre, figli, cugini) dovranno certificare il nucleo con idonea documentazione.
- Tutti i concorrenti allo sparo dello starter, dovranno, partendo con le spalle rivolte verso il senso di marcia, correre o camminare senza mai girare il bacino, mentre potranno girare spalle e testa fin dove riusciranno.
- Rispettando il primo punto, sarà obbligatorio correre o camminare mantenendo i piedi direzionati parallelamente al senso di marcia.
- È assolutamente vietato correre sul fianco, pena squalifica.
- Al termine della gara, per decretare i vincitori, si prenderanno in considerazione:
  - a. per i family: la somma dei tempi dei primi 3 componenti il gruppo arrivati.
  - b. per i groups: la somma dei tempi dei primi 5 componenti il gruppo arrivati.
- Lungo il percorso ed all'arrivo saranno presenti dei giudici il cui giudizio sarà inappellabile.
- Tutti i gruppi, sia family sia groups concorreranno ai premi previsti.
- Saranno premiati, in base alle regole di cui al punto 6, i primi 5 groups (gruppi sportivi) ed i primi 5 family (gruppi familiari).

### ELENCO PREMI 5° RETRO GROUPS FAMILY

class.	Premiazioni	GROUPS	Premiazioni	FAMILY
1	TROFEO +	PREMIO	TROFEO +	PREMIO
2	TROFEO +	PREMIO	TROFEO +	PREMIO
3	TROFEO +	PREMIO	TROFEO +	PREMIO
4	TROFEO +	PREMIO	TROFEO +	PREMIO
5	TROFEO +	PREMIO	TROFEO +	PREMIO

#### NOTE PER LE CORSE ALL'INDIETRO ED ALTERNATE

- Ritrova:** Ore 09,30 presso il Centro Commerciale Largo Degli Obizzi Piazza del Donatore - Albignasego
- Partenza:** ore 10,30: 6° Campionato Nazionale A.I.C.S. di Retro Running a seguire gare giovanili promozionali su 300 mt. (PREMIO A TUTTI I PARTECIPANTI).
- Ore 11,00: 5° Retro Groups & Family - ore 11,20: 1° Camminata Alternata.
- Ore 12,00: 3° Prova Mondiale di Corsa Alternata
- Quote iscrizione:** Euro 4,00 con premio maglietta appositamente creata (quota iscrizione valida per tutte le gare individuali - Campionato Nazionale A.I.C.S. - Prova Mondiale di Corsa Alternata - Camminata Alternata - ogni singolo atleta partecipante alle Retro Groups & Family).
- Euro 5,00 iscrizione a due gare competitive o non competitive, anche se non individuali.
- Euro 7,00 iscrizione per la partecipazione a tre e più gare.
- Euro 5,00 a coppia per l'alternata in coppia, se gli iscritti singolarmente ad un'altra gara Euro 10,00 se prima gara.
- Euro 1,25 iscrizione alla sola Camminata Alternata, senza premio individuale.
- GRATUA per tutti i bambini nati dal 1992 ad oggi con premio di partecipazione per tutti.
- Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA o norma dell'Art. 4, secondo e sesto periodo del D.P.R. 633/72 e successive modificazioni. I contributi su indicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'Art. 2 comma 1 lettera A-B DLGS 460/97 e del terzo comma dell'Art. 111 del TUIR.
- Informazioni:** VETTORATO DARIO - Via Giorgione 8 int. 37 - Albignasego Tel. 049 682050 - Cell. 3498623270 - e-mail: daravet@retorunning.it - sito internet: www.retorunning.it
- Iscrizioni:** aperte a tutti con l'accettazione del presente regolamento, si ricevono presso:
- SEDEC del Gruppo Podistico Donatori di Sangue Albignasego
- BETTELLA PAOLO: Via Rossini 26, Albignasego - Tel. 0498014004 Cell. 3356008132
- VETTORATO DARIO - Via Giorgione 8 int. 37 - Albignasego Tel. 049 682050 - Cell. 3498623270
- L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti inerente la normativa di legge prevista dal D.M. del 28.2.1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non agonistica.
- Chiusura iscrizioni:** alle ore 10,00 di domenica 01 Ottobre 2006.
- Premiazione per tutte le gare:** ATTENZIONE: il gruppo organizzatore si riserva la possibilità di modificare il montepremi previsto assegnando i premi non distribuiti per mancanza di partecipanti di categoria, ed aumentare il numero dei premiati nelle singole categorie.
- Giudici Fidi:** il regolare svolgimento delle gare sarà assicurato dalla presenza di giudici Fidi su tutto il percorso.
- Servizi offerti:** Servizio custodia chiavi auto (onde evitare spiacevoli disagi, unitamente alle chiavi dell'auto, dovrà essere consegnato un documento d'identità, che verrà restituito unitamente alle chiavi, al legittimo proprietario). Assistenza Medica, Croce Verde, Servizio Cronometraggio verrà effettuato servizio cronometraggio da A.S. PADOVA CRONO, Servizio doccia, presso Palazzetto dello Sport di Via Torino.
- Le corse sono assicurate.
- Gli organizzatori pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per danni a cose e/o terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.
- Pranzo:** abbiamo approntato servizio tavola calda a € 10 (primo piatto, secondo, contorno, caffè).
- È gradita la prenotazione entro il 27/09/2006; posti disponibili 300.

## REGOLAMENTO

### 6° CAMPIONATO NAZIONALE A.I.C.S. di Retro Running

Corsa all'indietro di Km. 3 su circuito di Mt. 1.000 da ripetere 3 volte Minipercorso di Km. 1 per la categoria giovanissimi.

- Alla gara sono ammessi atleti di ambo i sessi, iscritti a qualsiasi ente, purché in possesso di certificato medico o tessera comprovante l'idoneità fisica all'attività sportiva.
- Tutti i concorrenti allo sparo dello starter, dovranno, partendo con le spalle rivolte verso il senso di marcia, correre o camminare senza mai girare il bacino, mentre potranno girare spalle e testa fin dove riusciranno.
- Rispettando il primo punto, sarà obbligatorio correre o camminare mantenendo i piedi direzionati parallelamente al senso di marcia.
- È assolutamente vietato correre sul fianco, pena squalifica.
- Vincerà l'atleta che giungerà per primo sul traguardo ed in caso d'arrivo convulso varranno le regole delle corse in avanti.
- Nel caso di doppiaggi, i concorrenti più lenti dovranno, vedendo arrivare i doppiatori, lasciare agli stessi la strada senza dovergli far cambiare direzione.
- Lungo il percorso ed all'arrivo saranno presenti dei giudici il cui giudizio sarà inappellabile.
- Tutti concorreranno ai premi previsti.
- Per chi batte il record (già esistente), premio supplementare di Euro 100,00.
- Potranno concorrere al titolo nazionale A.I.C.S. solo atleti tesserati per lo stesso ente. Saranno presenti al tavolo iscrizione degli incaricati dell'A.I.C.S. per l'eventuale tesseramento al suddetto ente.
- Le categorie sono così composte:
  - RAGAZZI: (nati 1993 - 1999 cioè fino ai 17 anni)
  - ASSOLUTI maschili e femminili (nati 1988 - 1962 cioè da 18 a 44 anni)
  - MASTER maschili e femminili (nati 1961 - 1947 cioè da 45 a 59 anni)
  - ARGENTO maschili e femminili (nati 1946 e precedenti)

### ELENCO PREMI 6° CAMPIONATO NAZIONALE A.I.C.S. DI RETRO RUNNING

class.	GIOVANISSIMI		ASSOLUTI	MASTER	ARGENTO	ASSOLUTI	MASTER	ARGENTO
	MASCHILI	FEMMINILI	MASCHILI	MASCHILI	MASCHILI	FEMMINILI	FEMMINILI	FEMMINILI
RECORD DELLA RETRO CORSA	1993-1989	1993-1989	1988-1962	1961-1947	1946 e prec.	1988-1962	1961-1947	1946 e prec.
1	1 Km 5'08"30	1 Km 7'07"30	3 Km 12'55"80	3 Km 14'42"30	3 Km 16'59"00	3 Km 13'19"40	3 Km 22'09"01	3 Km non disponibile
2	Medaglia Tricolore PREMIO							
3	Medaglia Argento PREMIO							
4	Medaglia Bronzo PREMIO							
5			PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO
6			PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO
7			PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO
8-9-10			PREMIO	PREMIO	PREMIO			

## REGOLAMENTO

### 2° ALTERNATA IN COPPIA MISTA

Corsa alternata di Km. 1 su circuito da correre in coppia, contemporaneamente ed uno di fronte all'altro, correndo entrambi 500 Mt. all'indietro e 500 Mt. in avanti.

- Alla gara sono ammesse coppie di atleti miste (uomo-donna), iscritti a qualsiasi ente, purché in possesso di certificato medico o tessera comprovante l'idoneità fisica all'attività sportiva.
- La gara, si disputerà su un circuito di 1.000 mt. I componenti della coppia, dovranno correre contemporaneamente, uno di fronte all'altro, percorrendo entrambi 500 mt. all'indietro e 500 mt. in avanti. È espressamente ipotizzando che parta la donna all'indietro e l'uomo in avanti, quest'ultimo si posizionerà di fronte alla donna, dettando così il ritmo di gara ed avvertendola di eventuali ostacoli, al giro di boa si invertiranno le parti, l'uomo correrà all'indietro e la donna in avanti (vedi foto sotto).



- Per quanto riguarda la corsa all'indietro, i concorrenti dovranno correre o camminare senza mai girare il bacino, mentre potranno girare spalle e testa fin dove riusciranno, è assolutamente vietato correre sul fianco, pena squalifica, per la corsa in avanti valgono le usuali norme.
- Vincerà la coppia che giungerà per prima sul traguardo, considerando la fine della corsa quando entrambi avranno superato la linea del traguardo.
- Lungo il percorso ed all'arrivo saranno presenti dei giudici il cui giudizio sarà inappellabile, essi controlleranno soprattutto il rispetto del cambio di direzione, previsto ai 500 mt.
- Le categorie sono così composte:
  - RAGAZZI (nati 1993 - 1999 cioè fino ai 17 anni)
  - ASSOLUTI masch. e femm. (nati 1988 - 1962 cioè da 18 a 44 anni)
  - MASTER masch. e femm. (nati 1961 - 1947 cioè da 45 a 59 anni)
  - ARGENTO masch. e femm. (nati 1946 e precedenti)
- La categoria verrà stabilita sommando l'età dei componenti la coppia e dividendo il risultato per 2.

### ELENCO PREMI 2° ALTERNATA COPPIA MISTA

class.	COPPIA	COPPIA	COPPIA	COPPIA
	GIOVANISSIMI	ASSOLUTI	MASTER	ARGENTO
categ.	1993 - 1989	1988 - 1962	1961 - 1947	1946 e prec.
1	Maglia Mondiale Medaglia D'oro PREMIO	Maglia Mondiale Medaglia D'oro PREMIO	Maglia Mondiale Medaglia D'oro PREMIO	Maglia Mondiale Medaglia D'oro PREMIO
2	Medaglia Argento PREMIO	Medaglia Argento PREMIO	Medaglia Argento PREMIO	Medaglia Argento PREMIO
3	Medaglia Bronzo PREMIO	Medaglia Bronzo PREMIO	Medaglia Bronzo PREMIO	Medaglia Bronzo PREMIO
4		PREMIO	PREMIO	PREMIO
5		PREMIO	PREMIO	PREMIO
6-7-8-9-10		PREMIO	PREMIO	PREMIO

## REGOLAMENTO

### 1° CAMMINATA ALTERNATA Camminata alternata di Km. 1 su circuito, aperta a chiunque camminando i primi 500 mt. all'indietro e 500 mt. in avanti

- Alla prova di carattere non competitivo, che si terrà sulla distanza di Km. 1, possono partecipare atleti di qualsiasi sesso ed età, che dovranno obbligatoriamente camminare all'indietro i primi 500 mt. in avanti 500 mt. successivi.
- Tutti i concorrenti allo sparo dello starter, dovranno, partendo con le spalle rivolte verso il senso di marcia, camminare senza mai girare il bacino, mentre potranno girare spalle e testa fin dove riusciranno.
- Rispettando il primo punto, sarà obbligatorio camminare mantenendo i piedi direzionati parallelamente al senso di marcia.
- È assolutamente vietato camminare sul fianco, pena squalifica.
- Lungo il percorso ed all'arrivo saranno presenti dei giudici il cui giudizio sarà inappellabile. **PREMIO PER TUTTI I PARTECIPANTI**

**Il mondo si muove.**

In un mondo che vuole muoversi sempre meglio, il Gruppo Ceccato opera con grande professionalità e passione da oltre 50 anni.

Oggi rappresenta un punto di riferimento forte ed affidabile per migliaia di persone che, per lavoro o per piacere, guidano ogni giorno sulle nostre strade.

**INDUSTRIAL CARS**  
 Spazio Fiat a Padova in via Venezia 16 e ad Albignasego in Strada Battaglia

**GRUPPO CECCATO**  
 IVECO

Vicenza Padova Treviso

## 3ª PROVA MONDIALE DI CORSA ALTERNATA

Corsa alternata di Km 3 su circuito di Mt. 1.000 da ripetere 3 volte, correndo i primi 500 Mt. all'indietro, i successivi 500 Mt. in avanti. Mini percorso di Km. 1 per la categoria giovanissimi.

- Alla gara sono ammessi atleti di ambo i sessi, iscritti a qualsiasi ente, purché in possesso di certificato medico o tessera comprovante l'idoneità fisica all'attività sportiva.
- La gara si disputerà su di un circuito di 1.000 mt. da ripetere 3 volte. Tutti i concorrenti allo sparo dello starter, dovranno percorrere i primi 500 mt. all'indietro, poi invertiranno il senso di marcia e potranno correre o camminare in avanti per i secondi 500 mt. del circuito. Alla fine di questi secondi 500 mt. inizierà un nuovo giro del circuito e quindi il concorrente dovrà prima correre all'indietro e poi in avanti.
- Per quanto riguarda la corsa all'indietro, i concorrenti dovranno correre o camminare senza mai girare il bacino, mentre potranno girare spalle e testa fin dove riusciranno. È assolutamente vietato correre sul fianco, pena squalifica; per la corsa in avanti valgono le usuali norme.
- Vincerà l'atleta che giungerà per primo sul traguardo. In caso di arrivo convulso varranno le regole delle corse in avanti.
- Nel caso di doppiaggi sulla parte della corsa all'indietro, i concorrenti più lenti dovranno, vedendo arrivare i doppiatori, lasciare agli stessi la strada.
- Lungo il percorso ed all'arrivo saranno presenti dei giudici il cui giudizio sarà inappellabile, essi controlleranno soprattutto il rispetto del cambio di direzione, previsto ogni 500 mt.
- Tutti concorreranno ai premi previsti. **Per chi batte il record (già esistente), premio supplementare di € 100,00.**
- Le categorie sono così composte: **RAGAZZI:** (nati 1993 - 1989 cioè fino ai 17 anni) - **ASSOLUTI:** maschile e femminile (nati 1988 - 1962 cioè da 18 a 44 anni) - **MASTER:** maschile e femminile (nati 1961 - 1947 cioè da 45 a 59 anni) - **ARGENTO:** maschile e femminile (nati 1946 e precedenti).

### ELENCO PREMI 3ª PROVA MONDIALE CORSA ALTERNATA

class.	GIOVANISSIMI		ASSOLUTI	MASTER	ARGENTO	ASSOLUTI	MASTER	ARGENTO
	MASCHILI	FEMMINILI	MASCHILI	MASCHILI	MASCHILI	FEMMINILI	FEMMINILI	FEMMINILI
RECORD DELLA ALTERNATA	1993-1989	1993-1989	1988-1962	1961-1947	1946 e prec.	1988-1962	1961-1947	1946 e prec.
1	1 Km non disponibile	1 Km non disponibile	3 Km 11'46"00	3 Km 13'46"02	3 Km non disponibile	3 Km 12'35"00	3 Km 16'03"02	3 Km non disponibile
2	Medaglia Mondiale Medaglia D'oro PREMIO							
3	Medaglia Argento PREMIO							
4	Medaglia Bronzo PREMIO							
5			PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO
6			PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO
7			PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO
8			PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO
9			PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO
10			PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO	PREMIO

**LAZZARINI SUPERMERCATO**

**ALBIGNASEGO (Padova)**  
 Via C. Battisti, 67  
 Tel. 049 710067

**Sabato orario continuato**

**RIGONI**

**FERRAMENTA • UTENSILERIA**  
 L'arte di essere unici

**FERRAMENTA RIGONI di RIGONI DINO & C. s.n.c.**

Via Roma, 256/A - 35020 ALBIGNASEGO (PD) - Tel. 049 7313185 - Fax 049 8625304

**gioielleria Tentazioni d'oro**  
 il peccato è non andarci...

Concessionario Ufficiale:

**SECTOR SPORT WATCHES** **SWATCH** **ZENITH Acropolis**

Galleria Roma, 13 - Albignasego - Tel. 049 8625931

**boom store**

**ABBIGLIAMENTO 0-16**

ALBIGNASEGO (PD) VIA ROMA, 43 ☎ 049/8625906

**DIGITAL POINT** STAMPA DIGITALE IMMEDIATA

**Foto Gabry**

Laboratorio professionale  
 Servizi fotografici matrimoniali a partire da € 600

Maserà - Via Conselvana, 178 - Tel. 049.8860474  
 Albignasego - Via Roma, 96/A - Tel. 049.7313226

Invia i tuoi file da stampare a \*e-mail fotogabry1@libero.it

**AL PENTOLONE**

IL MEGLIO PER LA VOSTRA CASA

LISTA NOZZE - CASALINGHI - ARREDAMENTO - ELETTRODOMESTICI  
 TV HI-FI - TELEFONIA - STUFE - CAMINETTI A LEGNA O PELLETT

AL PENTOLONE s.r.l. - Via Roma, 264 - 35020 ALBIGNASEGO (PD)  
 Tel. 049 8629026 - Fax 049 8629037 - www.alpentolone.it  
 E-mail: AMMINISTRAZIONE@ALPENTOLONE.it

**PANIFICIO PASTICCERIA N.I.R. s.n.c.**  
 di Bartolami Nicola

Via Europa, 13 - 35020 ALBIGNASEGO (PD)  
 Tel. 049 8625515

**RISTORANTE RIVER**

È consigliata la prenotazione chiuso lunedì e martedì sera

**SPECIALITÀ PESCE**

Albignasego (PD) - Via Roma, 193 - Tel. 049 710286